

Årsplan idræt 3.klasse, 24/25 del 2

Januar	8 lektioner	Volleyball / Boldbasis	Træning af afleveringer og modtage med forskellige boldtyper. Kaste, gribe og sparke. Regler i forskellige boldspil med fokus på volleyball (Skallerup)
Februar/marts	8 lektioner	Redskabsgymnastik	Kolbøtter, håndstand, spring, afsæt, landing, rulle. Brug af redskaber. Idrætskultur
Marts/april	8 lektioner	Kropsbasis	Akrobatik, koordinationstræning, viden om kroppen, spænding/afspænding
April/maj	6 lektioner	Boldbasis ude	Træning af afleveringer og modtage med forskellige boldtyper. Kaste, gribe og sparke. Regler i forskellige boldspil
Maj/juni	8 lektioner	Løb, spring og kast	Atletik for begyndere